

### Evaluación del Sueño

Escala de somnolencia de Epworth: Por favor, indique qué tan probable es que se quede dormido en las siguientes situaciones. (0 = Nunca, 1 = Ligera, 3 = Alta probabilidad de dormirse)

Sentado y leyendo:	Viendo television:
Sentado en un lugar público:	Como pasajero en un carro por 1 hora:
Como conductor en el tráfico, detenido por unos minutos:	Sentado y platicando con alguien:
Sentado en silencio, después del almuerzo, sin haber bebido alcohol:	Recostado para descansar por la tarde:

---

Si la circunferencia de su cuello es > 17" (hombres) >15" (mujeres)
---

---

¿Usted ronca o alguien le ha dicho que ronca?
Sus ronquidos ocurren casi cada noche
¿Siente de alguna manera que su sueño no es reparador o descansado?
¿Tiene dificultades para recordar cosas o para prestar atención durante el día?
¿Usted está siendo o ha sido tratado por presión arterial alta?

---

¿Usted ha sido previamente diagnosticado con apnea del sueño?
¿Le indicaron terapia con CPAP para el tratamiento?